

LEME TO PONTAL SWIMMING ASSOCIATION



Passo-a-passo para nadar a Travessia do Leme ao Pontal com a orientação da Leme to Pontal Swimming Association – LPSA

1. Consulte o website para obter todas as informações sobre a Travessia do Leme ao Pontal - www.swimlpsa.com.br;
2. Se você tiver qualquer tipo de dúvida sobre a realização da Travessia do Leme ao Pontal com a orientação da LPSA, entre em contato com a secretaria pelo seguinte email: secretary@swimlpsa.com.br ou por telefone;
3. Leia com atenção todo o regulamento da LPSA;
4. Entre em contato com o secretário da LPSA, por email ou telefone, para verificar a disponibilidade da janela desejada com duração de 07 dias para realizar a travessia;
5. Reserve a data da sua travessia o mais cedo possível, de preferência, no ano anterior a data que deseja realizar a mesma para obter as melhores marés e janela. A reserva do nado será assegurada no momento em que os documentos e formulários forem enviados para o secretário da LPSA e validados pelo mesmo, assim como, quando for realizada a transferência bancária da taxa de administração em nome da Leme to Pontal Swimming Association. No dia da travessia, o pagamento da taxa deverá ser efetuado, em dinheiro, para o observador da LPSA;
6. Os documentos e formulários deverão ser encaminhados pelo serviço de postagem ou por email aos cuidados do secretário da LPSA para o seguinte endereço: Rua Paranapicaba, nº 120, Piedade, Rio de Janeiro, cep: 20751-390, Brasil;
7. Complete o seu nado, obrigatório, de 06 horas (para o nado solo) ou de 02 horas (para o revezamento) e, certifique-se de obtê-lo com a presença de testemunhas;
8. Consulte o seu médico, preferencialmente seis meses antes da data proposta para a realização da sua travessia. Certifique-se de que seu médico assine os formulários apropriados da travessia e confirme que você está apto para nadar;
9. Organize a sua hospedagem e o visto (se necessário); e
10. Esteja pronto para a chamada do observador da LPSA a qualquer dia da sua janela e tenha um bom nado.

E-mail: secretary@swimlpsa.com.br

Tel.: +55 21 99813-8101